



ENNEAGRAMME ET MANAGEMENT

Animatrice : Adélia LOPES

ATELIER DE 2 JOURS SUR LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES, pour :

- Acquérir des repères sur les mécanismes et ses motivations inconscientes
- Fluidifier son leadership et son management

Cette formation a pour but d'amener les participants à mieux se connaître pour identifier et développer leur leadership personnel.

Elle s'appuie sur l'ennéagramme, un outil de connaissance de soi très ancien, repris par l'école de Palo Alto dans les années 70. Cet outil propose une typologie de la personnalité permettant de mieux comprendre ses motivations profondes et de mettre en valeur ses atouts.

Objectifs de la formation :

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux connaître son style de leadership
- Définir des axes de développement personnels

Moyens pédagogiques :

- Exposés de l'outil « Ennéagramme »
- Questionnaire d'autoévaluation
- Travail à partir de vidéos
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

PROGRAMME

Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Etude de sa résistance au changement / capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- Préalable : comment être objectif sur ses qualités relationnelles
- Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

Description des neufs profils de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre
- Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Plan d'action

- Utiliser le système dans son travail quotidien
- Exercices et mise en situation
- Trouver des axes de développement de son comportement
- Être capable d'utiliser le système dans les cas difficiles

Logistique :

Dates : 3 et 4 juin 2019 de 9h à 17H30

*Lieu : **Paris (salle à préciser)***

Horaire : La journée; de 9H30 à 17H30

Maximum : 16 participants

Aucun prérequis nécessaire

Animatrice : Adélia LOPES du Centre d'Etudes d'Ennéagramme à Paris

Pour s'inscrire : adelia.lobes@hotmail.fr

Participation aux frais : 40 € pour 2 jours